Tokyo
Old meets New
Tokyo

楽しみながら食を育もう！

第18回 東京都

食育フェア

知る力
「食」について知り、考えよう

感じる力
「食」のおいしさ、たのしさを感じよう

つくる力
「食材」を選び、調達する力を身につけよう



入場無料
小雨決行

2026年11月14日(土)・15日(日) 10:00～16:00

代々木公園 ケヤキ並木通り

テントブース

- 食育に関する展示・取組紹介
- 東京産食材・米粉パン等の販売
- 食育ワークショップなど





イベントスペース

- 食育をテーマに音楽や参加型イベントで盛り上がろう



東京都コーナー

- 東京都の食育推進事業をパネルやパンフレットでご紹介します。



東京産食材を使用したキッチンカーも出店！

会場内で実施される

デジタルクイズラリー&アンケートに答えて、素敵な景品をもらおう！







ブルーベリーの苗木・東京産トマト・簡易栽培キット
先着各日500名

会場へのアクセス

- 原宿駅(JR山手線)西口から徒歩10分
- 明治神宮前駅(東京メトロ千代田線、副都心線)2番出口から徒歩10分
- 渋谷駅(各線)ハチ公口から徒歩15分
- 代々木公園駅(東京メトロ千代田線)2番出口から徒歩15分

※なるべく公共交通機関をご利用ください。
会場内には駐車場はございません。



【問い合わせ】第18回東京都食育フェア運営事務局
（クリエイティブ・ファクトリー株式会社内）
〒160-0022 東京都新宿区新宿 5-15-14 インバウンドリーグ 5階
TEL：03-5422-3916 FAX：03-5422-3917/営業時間10:00～17:00（土日祝除く）
E-mail：r8-syokuiku@creativefactory-co.jp

主催 東京都

楽しみながら食を育もう！

第18回 東京都 食育フェア

11月14日（土） イベントスペース プログラム 11月15日（日）

11:00

食べるだけじゃもったいない！「食」のヒミツを探そう！！

毎日食べている「食」には、実はたくさんの人の想いがつまっています！クイズなどを通して、食べ物ができるまでの過程を知り、私たちの食生活や農業について楽しく考えてみましょう！

▶ NESラボ・ステーション（立正大学）

12:00

楽しく選んで！朝食習慣が身につく体験教室

選んで体験！朝食がもっと楽しくなる50分。明日から続く“わたしの朝食習慣”を見つける教室です。

▶ 東京家政大学栄養学部 栄養教育研究室

13:00

「すべての人に卓育を！今知ってほしい一汁三菜」

参加者の皆様と一汁三菜の食卓を作りながら、簡単なコツや工夫をお伝えします。

▶ NPO法人 食空間コーディネート協会

14:00

「お箸の正しい持ち方」を知ろう！

日本人でも約3割しか正しく持てないお箸。あなたは大丈夫？？正しい持ち方、やってはいけない箸使い。箸ってなんで“はし”っていうのかな？などなど。クイズに答えて景品をゲットしよう！
講師：日本箸文化協会認定講師

▶ お箸メーカー 株式会社 兵左衛門（ひょうざえもん）

15:00

酵素のチカラを目で見る体験

酵素と玄米が手軽にとれる玄米発酵食品ご紹介中！
年齢対象は、未就学児～大人まで。

▶ 健康円【㈱玄米酵素 特約店】

11:00

タマゴについて楽しく学ぼう！

タマゴに関する疑問や栄養をテーマにした楽しく学べるクイズ企画！子どもから大人まで、みんなで一緒に挑戦できます。知れば明日からの食卓が楽しくなる食育イベントです！

▶ たまご知識普及会議・タマゴ科学研究会

12:00

佳佳お弁当～食と美で育む、親子の愛と未来～

10年間、娘のために作り続けた約1,000個のキャラクター弁当。お弁当に込めた愛情が親子の創作へと広がり、食育と美育を通じて、子どもたちの感性や創造力、豊かな未来を育む大切さを伝えます。

▶ アジア食育推進協会

13:00

給食当番の食育ライブ～おいしい音楽、めしあがれ♪～

食を音楽で奏でる「給食当番」の食育ライブ！野菜やくだもの、お魚を楽しい音楽で歌います♪「給食当番」は「クレヨンしんちゃん」や「NHKみんなのうた」などを手がける作曲家サワグチカズヒコが代表をつとめる音楽ユニットです。
公式HP：https://9409toban.com

▶ 給食当番

14:00

食育教室&ミニライブ♪ゆるキャラヒーローお米マン登場！

料理家・食育インストラクター＆食育ソングライターによる都内小学校でも好評の「食育の話」と、お米マンも登場する「お米マン」「お米音頭」等の食育ソングミニライブ

▶ お米マンプロジェクト実行委員会

15:00

LOCAL FISH CAN グランプリ2026

地球温暖化など海の課題解決に挑む「LOCAL FISH CANグランプリ」！全国のファイナリストが登壇し、地域発の商品開発や海を守る活動について熱く発表します！

▶ 一般社団法人ローカルラボ

※プログラムは予告無く変更される場合があります。

リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
R80 古紙パルプ配合率80％再生紙を使用